

Kommunikationscoach, Beraterin und Mediatorin

Jahrgang 1979



Kompetenzschwerpunkte

Führungskräfteentwicklung / Führen mit und ohne Machtbefugnis
Kommunikation und Gesprächsführung
Führen mit Zielen
Erfolgreich Mitarbeitergespräche führen
Methoden des Projektmanagements
Kreativitätstechniken und Moderationsmethodik
Teamkompetenztraining / Selbststeuerung
Kommunikationssteuerung im Konflikt/ Deeskalation
Schwierige Gesprächssituationen

Wissensmanagement: Wissenssicherung und Wissenstransfer - Dialogbegleitung bei Personalwechsel

Methoden

Workshopmoderation
Mediation
Lösungsfokussierte Gesprächsführung
Stressbewältigung / Lösen von Blockaden mit **wingwave**[®] Coaching
Teamentwicklungstechniken und Methoden der kollegialen Beratung
Rollenübung/ Praxissimulation
Kreativitätstechniken
Zielfindungstechniken und Coachingmethoden
Methoden aus dem Improvisations- und Boaltheater

Über Mich

Ich stehe für Klarheit, Verbindlichkeit und Wertschätzung.

Ich scheue mich nicht, den „Elefanten im Raum“ zu benennen. Meine Lebendigkeit und mein Humor sowie meine Allparteilichkeit sind hierbei wichtige Begleiter, um Menschen in Klärungsprozessen zu unterstützen. Im Vordergrund steht für mich das Handeln auf Beziehungsebene, um wirksames Handeln auf Sachebene zu gewährleisten. Wenn Menschen vor allem mit diesem Erleben aus meinen Seminaren und Workshops kommen, ist mein Ziel erreicht.

Ich möchte inspirieren.

Lebendige Geschichte und Beispiele begleiten meine Arbeit und ermöglichen einen guten Praxistransfer. Ich lade Menschen ein, sich auszuprobieren und neue Wege für sich zu entdecken. Hierfür biete ich einen sicheren Raum, sinnvolle Rollenübungen sowie Zeit und Methoden für kollegiale Unterstützung.

Ich bringe Menschen gerne in Kontakt - vor allem mit sich.

Sich erleben und ausprobieren ist Kern meiner Arbeit. Durch vielfältige Methoden bringe ich Menschen spielerisch leicht in Kontakt mit sich, anderen und mit für sie wichtigen Themen und Betrachtungsweisen. Im Ergebnis stehen persönliches Wachstum und die Entwicklung von Handlungskompetenz auf allen Seiten.

Meine Erfahrung

Branchenerfahrung

IT- und Telekommunikationsbranche
Energieversorgungsbranche
Luft- und Raumfahrtbranche
Gesundheitsbranche
Unternehmensberatung
Handwerk
Städtische Unternehmen/ Verwaltungen

Aus- und Weiterbildung

wingwave® Coaching (Besser-Siegmund-Institut)
Mediationsausbildung (nach Richtlinien des Bundesverbands Mediation e.V.)
Kenntnisse neurowissenschaftlicher Forschung und Embodiment
Fortbildungen Bereich Theatertechniken: Methoden des Improvisations- und Boaltheaters
Fortbildung zu DISG und Insights MDI®

Curriculum Vitae

seit 2008 Freiberufliche Kommunikationstrainerin und Beraterin
seit 2014 Trainerin an der Verwaltungsakademie Berlin
seit 2012 Trainerin für Verhaltenskompetenzen im Projektmanagement nach IPMA Standard
seit 2011 Unterschiedliche Lehraufträge, z.B. an der Beuth Hochschule für Technik (BA Druck- und Medientechnik), TU Berlin
2009-2012 Geschäftsführende Gesellschafterin Spreetrain Personal- und Organisationsentwicklung
2009-2012 Projektleiterin Wirtschaft und Finanzen bei den Berliner Wirtschaftsgesprächen e.V.
2006-2007 Unternehmensberaterin ISA Consult GmbH
1998-2005 Studium der Erziehungswissenschaften