

**Kommunikationscoach, Beraterin und Mediatorin**

Jahrgang 1979



**Kompetenzschwerpunkte**

Führungskräfteentwicklung / Führen mit und ohne Machtbefugnis  
Kommunikation und Gesprächsführung  
Führen mit Zielen  
Erfolgreich Mitarbeitergespräche führen  
Methoden des Projektmanagements  
Kreativitätstechniken und Moderationsmethodik  
Teamkompetenztraining / Selbststeuerung  
Kommunikationssteuerung im Konflikt/ Deeskalation  
Schwierige Gesprächssituationen

Wissensmanagement: Wissenssicherung und Wissenstransfer - Dialogbegleitung bei Personalwechsel

**Methoden**

Workshopmoderation  
Mediation  
Lösungsfokussierte Gesprächsführung  
Stressbewältigung / Lösen von Blockaden mit **wingwave**<sup>®</sup> Coaching  
Teamentwicklungstechniken und Methoden der kollegialen Beratung  
Rollenübung/ Praxissimulation  
Kreativitätstechniken  
Zielfindungstechniken und Coachingmethoden  
Methoden aus dem Improvisations- und Boaltheater

## Über Mich

### **Ich stehe für Klarheit, Verbindlichkeit und Wertschätzung.**

Ich scheue mich nicht, den „Elefanten im Raum“ zu benennen. Meine Lebendigkeit und mein Humor sowie meine Allparteilichkeit sind hierbei wichtige Begleiter, um Menschen in Klärungsprozessen zu unterstützen. Im Vordergrund steht für mich das Handeln auf Beziehungsebene, um wirksames Handeln auf Sachebene zu gewährleisten. Wenn Menschen vor allem mit diesem Erleben aus meinen Seminaren und Workshops kommen, ist mein Ziel erreicht.

### **Ich möchte inspirieren.**

Lebendige Geschichte und Beispiele begleiten meine Arbeit und ermöglichen einen guten Praxistransfer. Ich lade Menschen ein, sich auszuprobieren und neue Wege für sich zu entdecken. Hierfür biete ich einen sicheren Raum, sinnvolle Rollenübungen sowie Zeit und Methoden für kollegiale Unterstützung.

### **Ich bringe Menschen gerne in Kontakt - vor allem mit sich.**

Sich erleben und ausprobieren ist Kern meiner Arbeit. Durch vielfältige Methoden bringe ich Menschen spielerisch leicht in Kontakt mit sich, anderen und mit für sie wichtigen Themen und Betrachtungsweisen. Im Ergebnis stehen persönliches Wachstum und die Entwicklung von Handlungskompetenz auf allen Seiten.

## Meine Erfahrung

### **Branchenerfahrung**

IT- und Telekommunikationsbranche  
Energieversorgungsbranche  
Luft- und Raumfahrtbranche  
Gesundheitsbranche  
Unternehmensberatung  
Handwerk  
Städtische Unternehmen/ Verwaltungen

### **Aus- und Weiterbildung**

wingwave® Coaching (Besser-Siegmund-Institut)  
Mediationsausbildung (nach Richtlinien des Bundesverbands Mediation e.V.)  
Kenntnisse neurowissenschaftlicher Forschung und Embodiment  
Fortbildungen Bereich Theatertechniken: Methoden des Improvisations- und Boaltheaters  
Fortbildung zu DISG und Insights MDI®

### **Curriculum Vitae**

seit 2008 Freiberufliche Kommunikationstrainerin und Beraterin  
seit 2014 Trainerin an der Verwaltungsakademie Berlin  
seit 2012 Trainerin für Verhaltenskompetenzen im Projektmanagement nach IPMA Standard  
seit 2011 Unterschiedliche Lehraufträge, z.B. an der Beuth Hochschule für Technik (BA Druck- und Medientechnik), TU Berlin  
2009-2012 Geschäftsführende Gesellschafterin Spreetrain Personal- und Organisationsentwicklung  
2009-2012 Projektleiterin Wirtschaft und Finanzen bei den Berliner Wirtschaftsgesprächen e.V.  
2006-2007 Unternehmensberaterin ISA Consult GmbH  
1998-2005 Studium der Erziehungswissenschaften